

Zeiler Postma met beter gevoel dan ooit naar de Spelen

Ⓞ GISTEREN, 09:22 ZEILEN (/SPORT/ZEILEN/)

Tijdens de olympische zeilfinale in Londen verloor hij in twee minuten tijd een gouden medaille. Faalangst overmeesterde Pieter-Jan Postma en hij maakte een fout, waardoor de Finn-zeiler geen gouden plak maar 'slechts' een olympisch diploma mee naar huis mocht nemen. Vierde werd hij.

250 dagen voor de Olympische Spelen in Rio de Janeiro staat Postma er naar eigen zeggen een stuk beter voor dan vier jaar geleden. "Ik heb een weg gevonden om met die faalangst om te gaan. Dat geeft rust en vertrouwen voor Rio", zegt Postma, die afgelopen weekend bij het WK in Nieuw-Zeeland een ticket voor zijn derde Olympische Spelen veilig stelde.

Uiteindelijk kijkt Postma niet geheel tevreden terug op het WK, wat vooral de eerste dagen niet vlekkeloos verliep. Halverwege stond hij slechts 23ste. "Het ticket is binnen, dat is grandioos. Maar dan wil je graag iets meer. Dat viel deze week, zeker de eerste helft, niet op z'n plaats", zegt de Fries, die eigenlijk had ingezet op een podiumplaats bij op het wereldkampioenschap.

Dat lukte dus niet. Hij eindigde als zesde. Volgens Postma zelf had dat vooral te maken met zijn materiaal; met zijn mast en het zeil is hij nog aan het testen. "Daar zijn we al een tijdje zoekende in en dat komt nog niet samen. Desondanks komen er toch resultaten, dus dat is goed. Maar om het podium te halen is er te veel onrust op dat gebied."

Nog veel te doen

Toch won Postma wel de afsluitende medalrace op het WK. "Onder druk voel ik me wel heel fijn. En die druk is er tijdens een medalrace wel."

Dat lijkt goed nieuws met het oog op de Spelen en de faalangst waar hij in Londen last van had. "Ja, ik heb daar ook veel vertrouwen in, maar er moet nog een hoop gebeuren

de komende maanden. Dat is ook de werkelijkheid", geeft Postma toe.

“ **Voor deze derde Spelen voelt het alsof ik er veel beter voor sta.**

— Pieter-Jan Postma

Prioriteitenlijst

Daar gaat hij, eenmaal terug in Nederland, meteen aan de slag. "We gaan deze week elk facet van het WK analyseren. Dan maken we een prioriteitenlijst. Het materiaal staat bovenaan op dit moment."

Precies 249 dagen heeft hij nog voordat de Spelen beginnen. "Dat klinkt nog best veel, maar het is niet veel", weet Postma inmiddels. In Peking en Londen was hij er ook al bij. "De tijd vliegt voorbij. Maar voor deze derde Spelen voelt het alsof ik er veel beter voor sta. De positie waar ik nu sta geeft veel meer vertrouwen."

Vechten tegen de bierkaai?

Toch wordt een gouden medaille in Rio een enorme opgave, weet de 33-jarige zeiler. De wereldtitel ging in Nieuw-Zeeland naar de Brit Giles Scott, die de hele week superieur was en ook in Rio de Janeiro de grote favoriet zal zijn.

"Het is af en toe een beetje vechten tegen de bierkaai, maar toch heb ik het gevoel dat ik steeds dichterbij kom", zegt Postma. "De Britten hebben tien keer meer budget. Geld speelt daar geen rol, ze zijn erg professioneel. Maar in Rio kan er van alles gebeuren."

BEKIJK OOK

[Finn-zeiler Postma bemachtigt ticket voor Rio](#)

(/artikel/2071847-finn-zeiler-postma-bemachtigt-ticket-voor-rio.html)

[Postma sluit WK Finn af met zege in medalrace](#)

(/artikel/2072014-postma-sluit-wk-finn-af-met-zege-in-medalrace.html)

[Ook met kleiner budget blijft zeiler Postma op koers voor Rio](#)

(/artikel/2012105-ook-met-kleiner-budget-blijft-zeiler-postma-op-koers-voor-



