

René Appel wil met surfers Hongkong toeslaan in China

René Appel wilde oogsten als surfer toen hij zijn voet brak. De tegenslag bood nieuwe kansen. De Alkmaarder kon aan het werk in Hongkong. Zijn surfster Lee Lai Shan bezorgde Hongkong de eerste olympische medaille (goud) in de historie. Appel kan sindsdien hagel van op zijn brood strooien. Volgende doel: de Chinezen af-troeven op de Spelen van volgend jaar.

Door Peter van der Meeren

MEDEMBLIK - „Het was moeilijk te verteren, maar het heeft kennelijk zo moeten zijn”, zegt de nu 43-jarige René Appel, terwijl hij tijdens de Breitling Race wacht op wind. Appel doelt op de voetbreuk, een kwart eeuw geleden. Hij stond op het punt Nederlands surfkampioen te worden. „Op een drijvende deur. Daarna wilde ik prof worden. Ik vroeg de dokter om het gips er af te halen. Hij weigerde. Ik loop nu nog mank, omdat ik toen tot de laatste tel geprobeerd heb op mijn plank te staan.”

Zeilmakerij Gaastra (in 1897 in Sneek begonnen) verzachtte het leed door Appel tot teammanager van het World-Cup-surfteam te benoemen. Standplaats Hongkong. De student kreeg onder anderen de vermaarde Robbie Naish onder zijn hoede. „Het budget was on-eindig. Gaastra wilde gewoon winnen.” Na drie jaar werd 'de tent' verkocht. „Op dat moment belde de Hongkong-surf-federatie. Ze zochten iemand die het niveau wilde opkrikken.”

Er was helemaal niets toen Appel in 1990 aan de klus begon. Goed, er waren twaalf planken, vijf surfers én een surfer. Ene Lee Lai Shan. „Maar zij kon amper op een plank blijven staan.

Haar overgave was echter volledig. Honderden keren viel ze in het water, maar telkens klom ze zonder te zeuren weer op haar board. Ik geloofde in haar.”

Met pijn en moeite kreeg Appel wat geld voor een Europese toer. „We hadden geen cent, aten brood, brood en opgewarmd brood. We reden in onze oude auto's nachts, zodat we geen hotelkosten hadden. We sliepen op parkeerplaatsen. Iedereen - ook veel mensen in Hongkong, waar sport er amper toe deed - zeiden dat we met iets onmogelijks bezig waren. Maar dat gaf ons juist kracht. We roeiden tegen alle stromen in naar de Spelen van '96. Daar moest het gebeuren.”

In Amerika leek het echter fout te gaan toen Appel het toegewezen surfzeil bekeek. „De spanning bij de mastslurf was niet goed. Ik kende die zeilen, had ze bij Gaastra zelf nog gemaakt. Ik kon de fout aantoonbaar maken; twee dagen voor de start kregen we een nieuw zeil.” Nóg waren de problemen niet geweken. „Ineens zag ik Lee naast haar plank zwemmen, met de EHBO erbij. Was ze gebeten door een kwal, haar been was helemaal rood.”

Desondanks werd Shan in de



René Appel, de bondscoach van Hongkong: „De Chinezen op eigen water verslaan, daar kijkt het volk naar uit.”

Door Peter van der Meeren

Finn-zeiler Postma let op wind én weegschaal

MEDEMBLIK - „Dit is niet slecht”, zegt Pieter-Jan Postma, terwijl hij naar de vlaggen kijkt die aan de Medemblikse masten voor-zichtig bewegen. „Geef mij maar een lekkere stoot wind, maar als oefening voor de Spelen is dit lichte weer goed voor me.” Maar als de Finn-zeiler uit Terkaple eindelijk aan de derde dag van de Breitling Regatta mag beginnen, haalt de wind ineens flink aan. Postma's grijns is van verre te zien. Hij 'spuit' naar een eerste en tweede

plaats en rukt op naar de tweede positie in het klassement. „Ik krijg steeds meer vat op mezelf. Nu wil ik hier de eindzege.”

Postma pakte gisteravond de winst bij de starts. „Voorzichtig begonnen, want ze gooien je er hier zo uit.” Hij kwam als twaalfde bij de eerste boei. „Ik kan me dat veroorloven, want met een beetje wind weet ik dat mijn kansen komen. Ik heb goed op-

geet, het was kicken.” Postma heeft na zes races 23 punten, de Canadees Chris Cook 19.

Licht weer, zwaar weer, het is voor de olympische zeilers een apart jaar. Wie naar de Spelen in China wil, moet in juli langs het Portugese Cascais. Op het WK aldaar is een plaats bij de eerste acht vereist om in aanmerking te komen voor de in de selectieprocedure cruciale re-

gatta in Qingdao, een maand later. „Iedereen zit in de spa-gaat”, weet bondscoach Jaap Zielhuis. „In Portugal wordt veel wind verwacht, in China waait het nauwelijks.” Postma: „Ga er maar aan staan met je voorbereiding.”

Hij zorgt in aanloop naar Cascais voor een constant gevulde koelkast. De 25-jarige stuurman eet de hele dag. „Ik lunch, ga lunchen en lunch nog een

keer.” Daarnaast werkt hij in 'de gym' aan extra spierkracht. Postma zou op het WK 100 kilo willen wegen en een maand later 90 kilo. „Maar dat is niet verantwoord, dus zoek ik een tussenweg. Ik ben nu zo'n 98 kilo en wil in China 94 zijn.”

Hij voelt de progressie. „Ik ben nog niet in de vorm van mijn leven, maar dat hoeft pas over 450 dagen. Ik heb wel sterk het idee dat het de goede kant op-

gaat”, aldus de zeiler die in een jaar op de wereldranglijst van de 72ste naar de zevende plek is geklommen.

Niet alles gaat voor de wind. Postma zoekt al maanden een coach. Ex-Finn-zeiler Zielhuis doet zijn best, „maar hij moet de hele kernploeg in de gaten houden. Ik zoek een buitenstaander die mij dagelijks zegt wat er beter moet. Als ik na de

races alles nog eens zelf moet analyseren, remt me dat in mijn ontwikkeling.”

Postma wil na het WK zeker zeven weken trainen op het olympische water. „Ik ga er helemaal van uit dat ik de Spelen haal. Ik heb de potentie om mijn doel te verwezenlijken.” Verder denkt hij nog niet. „Ik put inspiratie uit de gedachte dat ik een medaille kan winnen, maar ik ben nu alleen bezig om stappen te maken. De Finn is een zeer technische boot die elke dag het uiterste van je vergt. Daar heb ik het druk genoeg mee.”

Vijf finaleplaatsen voor turners

MOSKOU (ANP) - De Nederlandse turners hebben gisteren in de kwalificaties voor de wereldbekerwedstrijden van Moskou bij de mannen vijf finaleplaatsen veroverd. Twee waren er voor Epke Zonderland uit Heerenveen en Jeffrey Wammes, één voor Yuri van Gelder.

Van Gelder plaatste zich als tweede op de ringen (16.400). Wammes werd derde op sprong en rek. Zonderland ging als achtste naar de eindstrijd op brug en als zesde naar die op rek.

Schuil/Nummerdor onderuit

ROSETO DEGLI ABRUZZI (ANP) - De Nederlandse beachvolleyballers Richard Schuil en Reinder Nummerdor zijn gisteren uitgeschakeld op het World Tour-toernooi van Roseto degli Abruzzi in Italië. Het tweetal, de laatste weken met twee finaleplaatsen zeer succesvol, verloor van de als zesde geplaatste Zwitsers Heuscher-Heyer (2-1). Een dag eerder al waren de voormalige zaalinternationals naar de herkansingen verwezen.

Springruiters vierde in Rome

ROME (ANP) - De Nederlandse springruiters zijn gisteravond bij de landenwedstrijd (Super League) van Rome als vierde geëindigd. Het kwartet van bondscoach Rob Ehrens hield alleen de Verenigde Staten en Zweden achter zich. De wedstrijd werd gewonnen door Groot-Brittannië. In de algehele rangschikking staat Oranje na twee toernooien ook zevende.

(Advertentie)

WOONBOULEVARD WOUDFENNEN 2^e PINKSTERDAG OPEN

Fabrieksverkoop meubelen 50-80% korting!!!

O.a. bankstellen in stof, leer en lamous. Wandmeubels en eetstoelen in o.a. eiken, kersen en koloniaal. Salontafels, fauteuils en kleinmeubelen etc.

a.s zaterdag 26 mei van 10.00 - 17.00 uur

2^e Pinksterdag 28 mei van 11.00 - 17.00 uur

ZELF MEENEMEN (bezorging mogelijk tegen geringe vergoeding)

MEUBEL OUTLETCENTER JOURE

Als zesjarig jongetje zette hij zijn ouders voor het blok: ponnies, of anders zou hij niet mee verhuizen van Hoorn naar Friesland. Nu, als 29-jarige dressuurruiter in dienst van De Jeu Dressage in Oostertreek, leidt Goffe-Nil van der Zijden jonge dressuurpaarden op om te klaar te stomen voor de top. Dit week-einde is hij actief op het concours hippique in Oosterwolde.

Door Meta Groot Antink

OOSTERTREEK - Goffe-Nil van der Zijden werd geboren in het Brabantse Sleu-wijk, groeide op in Hoorn en streek met zijn ouders en twee zussen naar in Oen-tsjerk. Zijn opleiding was al even divers: van het vwo dwaalde de toen negentien-jarige ruiter naar commerciële economie, via paardenhouderij en Deurne naar stages bij Ellen Bontje in Duitsland en Anne van Olst.

„Ik wilde de opleiding tot 'bereider' volgen, maar na een half jaar in Duitsland wist ik het zeker: als het zó moet, dan laat maar. Terug in Nederland heb ik een half jaar geen paard meer aangeraakt, zo zat was ik die discipline en al die zitlessen, elke dag weer.”

Thuis stapte Van der Zijden toch stiekem weer eens op de paarden. Hij ging werken bij Nella Bijlsma en reed met Urban, Firelight en Hillechien in de Z-dressuur. „Toen kocht ik met mijn vader een veulen bij Emmy de Jeu. Dat was in 2000. Een jaar later overleed Ton de Jeu en de besloot Emmy de opgebouwde fokkerij te handhaven. Ik kon toen voor haar gaan rijden, naast mijn baan bij groothandel Lucas Klamer.”

Nu heeft hij zijn eigen appartement naast de stal en rijdt hij niet alleen alle paarden, maar zoekt hij samen met Emmy de Jeu ook uit met welke foklijnen er verder wordt gefokt. Met Tractor de Jeu werd hij vorige zomer Fries Kampioen in de Z1 met Tractor de Jeu en L2-Kampioen met Vivace.

Inmiddels is Tractor verkocht en werd de vijfjarige Vivace afgevoerd in de L2. Vivace gaat nu M starten, terwijl ook de vierjarigen klaar staan om hun opleiding

Discipline, keihard werken en ruimte voor een lach



Goffe-Nil van der Zijden met dressuurpaard Whizz. Op de achtergrond het veulen Cisther de Jeu dat deels van hem zelf is.

Foto LC/Jan de Vries

te starten, zoals Whizz de Jeu (Silvano N), Wench de Jeu (Jazz) en W. Esther de Jeu (Rousseau), de KWPN keuringskampioen van Friesland 2006.

Het doel is nu om absolute toppaarden te fokken en te laten presteren in de sport. Dat de top binnen bereik ligt, bewijst de merrie G4S Sister de Jeu (Gribaldi), die vorige week nog Nederlands kampioen in de Lichte Tour werd met Edward Gal. De nu achtjarige merrie werd door Van der Zijden opgeleid en staat sinds 2005 op stal bij Edward Gal, maar is nog altijd in eigendom van De Jeu.

Ooit hoopt Van der Zijden zelf het applaus te krijgen dat Edward Gal nu krijgt, ook al kan hij ook heel trots aan de zijlijn staan. „Edward was altijd mijn voorbeeld, al in de tijd dat hij nog niet zo hot was als nu. Anky was toen onbereikbaar, maar Edward Gal, daar kon ik me nog net wat bij voorstellen.”

Sinds de ruiter bij De Jeu werkt, lest hij

wekelijks in Harskamp bij Nicole Werner. „Zoals ik zoekende was naar een opleiding of baan die bij me paste, zo heb ik ook gezocht naar de goede instructie. Dat is ongelooflijk belangrijk in deze sport. Bij Nicole moest ik veel opnieuw leren. Hun trainingsmethode is net als bij Anky gebaseerd op andere basisprincipes. Bij haar rijd ik met mijn benen van het paard af. Ze moeten zelf lopen en blijven lopen. Het been iets naar achter betekend; kont naar binnen. Mijn handen houd ik in principe alleen maar stil, simpel samengevat.”

Het gevoel van de ruiter is nu de toegevoegde waarde die hij aan de fokkerij meeneemt. Door zijn training moet een goed gebouwde paard uitgroeien tot een echte eyecatcher in de ring. „Door het rijden worden ze los door hun lijf, soepel en elastisch. Denk niet dat ik de hele dag oefeningen met ze rijd, zeker niet. Ik doe vooral basiswerk. Veel schakelen, overgangen, wat kleinere galoppieren; dat soort dingen. Ze worden opletterend en

reageren op de kleinste hulpen, die ze dan met grote bewegingen neerzetten. Dat heb je die expressie die wij in de topdressuur bij een paard willen zien. De oefeningen zijn een middel om het te tonen, geen doel op zich.”

Wat is dan wel het doel? Van der Zijden houdt zijn ambities in het midden, en aangepast aan de omstandigheden. „Ik heb jaren geroepen dat ik geen nationale dressuur wilde rijden, maar dat wordt nu anders. Ik zie wel hoe het loopt.” Naast de sport is er de fokkerij. Van de achttien paarden bij De Jeu heeft hij in een aantal een aandeel.

„Maar met paarden weet je het nooit. Afgelopen maand raakten we nog drie veulens kwijt in een periode van vier dagen, waaronder mijn eigen veulen. Risico's blijven. Ik weet nog niet waar het eindigt. Wel dat dit is wat ik wil. Met discipline en keihard werken, maar ook met ruimte voor een praatje en een lach. Dat heb ik alvast bereikt.”

ZEILEN

MEDEMBLIK - Breitling Regatta, derde dag. **Vrouwen: Yngling** (na 9 races, 1 afreke): 1. Ayton (Gbr), 40; 3. Groeneveld, Marije Faber (Oppehuizen), Hendriksen, 52 (19-3-12); 2. Mulder, Brechtje van der Werf (Sneek), Marije Kampen (Stavoren), 72 (13-6-14); 11. Hin, Bes, Petronella de Jong (Sint Jacobiparochie), 92 (12-21-1); **Radiant**, 1. Bakwin (Gbr), 28; 10. Jutjens, 66 (22-9-9); 34. Marit Bouwmeester (Warten), 126 (2-14-29); 37. Anke Bouwmeester (Warten), 133 (32-21-26); **470**: 1. Dekleva (Slo), 56; 12. De Koning, Berkhout, 89 (16-05-2); 13. Westendorp, Witteveen, 93 (11-05-4); **Heren: Finn**: 1. Cook (Can), 19; 2. Pieter-Jan Postma (Terkaple), 23 (2-1); **49-er**: 1. Sibello (Ita), 31; 47. Paul Dijkstra (Heerenveen), Gert-Jan Veerman (Burgum), 158 (15-23-21); **Tornado**: 1. Revil (Fra), 55; 17. Booth, Nieuwenhuis, 116 (10-3-10); **470**: 1. Zandonà (Ita), 18; 5. Sven, Kalle Coster, 62 (2-3-10); **Plank** (na 6): 1. Ho Ho (Hk), 10; 10. Van Rijsselberghe, 51 (5-10); 13. Passchier, 60 (16-18); 13. Bouman, 67 (18-17); **Laser**: 1. Slingsby (Aus), 34; 5. Van Schaardenburg, 50; 7. De Haas, 51; 12. Van Vianen, 67.

DAMMEN

HARDENBERG - WK. **Twaalfde ronde:** Amrillajev (Rus) - Samb (Sen) 1-1, Anikjev (Oek) - Pierre (Hai) 2-0, Georgiev (Rus) - Koungouev (Kam) 1-1, Miansans (Let) - Michalsjenka (WRU) 1-1, Lagoda (Oek) - Ba (Mli) 0-2, Tsjizjov (Rus) - Podolski (Dui) 1-1, Schwarzman (Rus) - Ndjofang (Kam) 1-1, Domcev (Lit) - Thijsen (Ned) 1-1, Valneris (Let) - Scholma (Ned) 1-1, Ogonbayar (Mon) - Van den Akker (Ned) 1-1. **Stand:** 1. Schwarzman en Podolski 16 punten, 3. Tsjizjov 15, 4. Scholma, Georgiev, Samb 14, 7. Van de Akker, Ndjofang, Anikjev, Amrillajev 13, 11. Koungouev, Miansans, Domcev 12, 14. Michalsjenka, Valneris 11, 16. Thijsen, Ba, 10, 18. Pierre, Lagoda 8, 20. Ogonbayar 5.

KOERSPROGNOSES

WOLVEGA - Drafcentrum, vanmiddag 16.00 uur. **Eerste koers:** 1. Woodland Valley, 2. Wonderful Idzarda, 3. Travis Dragon. **Tweede koers:** 1. Valery Dragon, 2. Walker Vrijthout, 3. Wildfire, 4. What a Spirit. **Derde koers:** 1. Vive la Vie DB, 2. Vourriante, 3. Wout Wielinga, 4. Unafraid Wish. **Vierde koers:** 1. Woodygolimburgia, 2. White Investment, 3. Whitney Stardust. **Vijfde koers:** 1. Taros Sammer, 2. Tahiti Yoli, 3. Unreal Dragon, 4. Utana Promise. **Zesde koers:** 1. Redemption Park, 2. Valdano Boko, 3. Farao de Linde. **Zevende koers:** 1. Wayette Dragon, 2. Venus Greenacre, 3. Verron, 4. Whippet Beemd. **Achtste koers:** 1. Wido P, 2. Wish to Win, 3. Wicky de Viking. **Negende koers:** 1. Sir Groenhof, 2. Patriot Meadow, 3. Uno Wielinga, 4. Urban Beuckenswyk. **Tenende koers:** 1. Uruguay River, 2. Seahawk Dragon, 3. Unknown Crafts, 4. Timeless Renka.

TENNIS

PÖRTSCHACH - Mannen. **Halve finale:** Monfilis (Fra) - Hewitt (Aus/4) 6-4, 7-5, Monaco (Arg) - Horna (Per) 6-4, 6-4. **ISTANBUL** - Vrouwen. **Halve finale:** Dementjeva (Rus/2) - Alona Bondarenko (Oek) 7-6 (5-2), Rezal (Fra) - Sjarapova (Rus/1) 6-2, 6-4.

STRAATSBURG - Vrouwen. **Halve finale:** Mauresmo (Fra/1) - Bartoli (Ita/5) 6-3, 6-7 (1) 6-3, Medina Garrigues (Spa/6) - Jankovic (Ser/2) opgave.

Topper op WK eindigt in remise

HARDENBERG (ANP) - In de twaalfde speelronde van de wereldtitelstrijd dammen in Hardenberg is de topontmoeting tussen Mark Podolski en Alexei Tsjizjov in remise geëindigd. De Duitser Podolski houdt daardoor in het klassement een punt voorop zijn Russische rivaal. Hij deelt de leidende positie met een andere Rus, Alexander Schwarzman.

De drie Nederlanders, Kees Thijssen, Auke Scholma en Jeroen van den Akker, kwamen gisteren ook allen remise overeen. Fries om utens Scholma is met de vierde plaats de beste geklasseerde landgenoot.