

Natuurtalent Postma niet langer eenzame strijder

Bijna niemand die zo mooi kan glunderen als Pieter-Jan Postma. En glunderen deed de Finn-zeiler uit Terkaple. Zijn stormachtige ontwikkeling in de boot voor technische zwaargewichten leidde tot een olympische nominatie. Postma, tweede in de Breitling Regatta, kan slechts door hopeloos vormverlies de Spelen van volgend jaar nog mislopen. Niemand die dat verwacht. „Ik ga”, zegt Postma. „Dit natuurtalent heeft nog veel meer in zich”, aldus bondscoach Jaap Zielhuis.

Door Peter van der Meeren

MEDEMBLIK - Van de top-twintig in de Finn-klasse waren er zestien in Medemblik. Postma (25) begon als zevende van de wereld aan de door windgebrek lastige klus. Vijftien maanden geleden stond hij nog 72ste. In de tussentijd leerde de bikkelhard trainende Postma de boot én zichzelf beter kennen. Hij moest wennen aan de overstap uit de Laser en is een zeiler die goed moet worden begeleid. Postma heeft geleerd niet te ver vooruit te zien. „Onlangs zei een Fries tegen me: de kop van 'PJ' moet schoon zijn. Zo is het”, weet Zielhuis.

De bondscoach (ex-Finn-zeiler) zoekt daarom naarstig naar een coach voor Postma. „Hij moet zich alleen met zeilen bezighouden.” Zielhuis gelooft heilig in de medaillekansen van Postma. „Zeilen hoeven we PJ niet te leren, dat heeft-ie meegekregen. Hij heeft een neusje voor de wind. Het is nu

zaak zijn ontwikkeling goed te laten verlopen.” Postma, buurman van oceanazeiler Dirk de Ridder, wil een ervaren man als coach. „Iemand met overzicht en die mij goed begrijpt. Ik heb veel baat bij een goede communicatie.”

Op een paar euro wordt voor Postma nu niet meer bekibbeld. De viervoudig Sneekweek-winnaar pakte niet alleen de olympische nominatie, maar ook voor de eerste keer de A-status van NOC-NSF. „Een bijzonder moment”, zegt Postma, drie jaar geleden bij gebrek aan resultaten uit de kernploeg gezet. „Er komt nu zoveel geld vrij dat ik mijn campagne precies kan uitvoeren zoals ik wil. Ze gaan nu alles op alles zetten om mij een medaille te laten halen.”

De Finn-zeiler kan zijn emoties nauwelijks de baas. „Die steun voelt echt fantastisch. Ik ben niet meer een eenzame strijder. Ik

boks niet meer op tegen alles en iedereen; het Verbond bokst nu met me mee. Deze nominatie is ook super voor de mensen die altijd in mij hebben geloofd.”

Postma krijgt 'een kick' nu hij weet dat het gat met de wereldtop is gedicht. „De tijd is voorbij dat ik mezelf verras. Dit is een bevestiging. Ik neem zeker geen gas terug, maar zo'n nominatie haalt wel wat druk van de ketel.”

Hij gunt zich nu vier dagen rust. „Even een sociaal leven.” Vrijdag vertrekt hij voor het EK naar Hongarije. „Het wordt tijd in zó'n serie een medaille te pakken, dat spreekt aan.” Wat volgt is het WK, vanaf 5 juli. Vorig jaar werd Postma op het WK twaalfde. Het doel is nu een plaats bij de eerste acht, om voor ons land het olympisch landenticket veilig te stellen. „Blijven knallen dus”, om met Postma te spreken.



Pieter-Jan Postma in de finale van Medemblik op weg naar de vierde plaats, goed voor de zilveren medaille.

Foto ANP/Marcel Antonisse

Yngling-dames: Dit is tussenstation

MEDEMBLIK - „Loon naar werken”, zegt Brechtje van der Werf. „We zijn gegroeid”, vindt Marije Kampen. De middenvrouw uit Sneek en de Staverve voordekker zijn, met Yngling-stuurvrouw Mandy Mulder, net gehuldigd als nummer twee van de Breitling Regatta. De olympische nominatie die daarbij hoort, maakt het team blij, maar verzadigt niet. „Dit is een tussenstation”, aldus Van der Werf. Kampen: „Het kan nog zoveel beter.”

Op imponerende wijze is de finalerace gewonnen. Het is het zinderende einde van een mooie slotdag. Mulder (19), Van der Werf (26) en Kampen (24) starten met winst, maar moeten in de race die volgt twee strafondjes draaien. „Maar o wonder”, zegt Kampen, „daarna waren alle klappen raak.” Ze worden zevende. De laatste wedstrijd voor de finale verloopt merkwaardig. „We lagen 25ste, maar toonden karakter”, aldus Van der Werf. Ze stomen op naar de tweede plaats. „Op zulke momenten betaalt zich uit dat je ongelooflijk veel trainingsuren maakt.”

„We zijn zóveel handiger geworden”, meent Kampen. „Vorig jaar zat bij mij de spi drie keer per race in de knoop, nu gaat alles in een vloeiende beweging.” Van der Werf: „Het maakt niet uit met wie we varen.

Alle negen meiden kennen hun taken. Ik ben blij dat we ook met harde wind meekonden. Dat was na een 'licht' voorseizoen toch afwachten.”

Bondscoach Maurice Paardenkooper uit Franeker is trots. Hij stelt voor elke regatta de drie teams samen en ziet in Medemblik zilver én brons in de zeiltas verdwijnen. Marije Faber (26, Oppenhuizen) wordt met debutante Renee Groeneveld en Floortje Hendriksen derde en verdient ook een persoonlijke nominatie.

„We hebben veel stappen voorwaarts gezet”, zegt Paardenkooper. Hij blijft nog een jaar rouleren voor hij zijn team voor de Spelen bekendmaakt. „Dat houdt de meiden echt nog niet bezig, we doen deze klus met z'n allen.”

Volgende week vertrekt de Yngling-selectie naar Portugal. In juli wordt daar het WK gehouden. „Daar moet het opnieuw gebeuren”, weet Van der Werf. „Het is geweldig dat we dit in eigen land hebben laten zien, maar we moeten verder.” Na het WK volgt de pré-olympische regatta in Qingdao. Van der Werf won daar vorig jaar. „We zijn sindsdien beter geworden, maar ik weet één ding zeker: de tegenstanders ook. We zijn natuurlijk niet de enigen die een olympische medaille willen.”

Bouwmeester op tweesprong

MEDEMBLIK - Marit Bouwmeester (18) had zich haar Medemblik-debuut anders voorgesteld. Het talent uit Warten (vorige maand in Hyères verrassend finaliste in de Laser Radial) werd 22ste. Ze zoekt de fout bij zichzelf. „De starts moeten beter en ik miste het 'killersinstinct'. Mijn instelling was niet goed, ik moet altijd 'grimmitich' zijn.”

Bouwmeester begon in Medemblik met het idee „even lekker een rondje te zeilen”. Dat kan niet, weet ze na dertien races, waarin ze een keer werd gediskwalificeerd, eenmaal fout startte, maar ook tweede tweede plaatsen en een vierde plaats scoorde. „In Hyères maakte ik weinig fouten omdat ik scherp was. Hier miste ik dat kleine stukje extra. Ik gaf snel op omdat ik mezelf 'veldvulling' voelde.”

Dat Bouwmeester kan zeilen, is onomstreden. Vorig jaar won ze zilver op het jeugd-WK. De negende plaats in Hyères onderstreepte haar kwaliteiten. Niet voor niets is ze opgenomen in de nationale jeugd ploeg en krijgt ze geldelijke steun van NOC-NSF. Morgen reist ze opnieuw naar Hyères voor een tiendaags trainingskamp onder leiding van de Brit Marc Littlejohn. Gea Jutjens (dit weekeinde achtste) is er ook, Roelof Bouwmeester, haar broer, eveneens. Roe-

lof (dertigste in Medemblik) vaart het EK Laser. „Kan ik mooi zijn huisvrouw zijn”, zegt Marit, die wordt getraind door Serge Kats, vierde in de Laser op de Spelen van 2000.

Marit staat op een tweesprong. Stort ze zich volledig op het zeilen of niet? Momenteel volgt ze nog een hbo-opleiding en werkt ze ruim twintig uur per week in een kledingzaak. „Ik dacht: dat gaat wel samen, maar dus niet. Ik ben vermoeid. Ik moet kiezen.” Het water trekt. „Ik probeer de Spelen van volgend jaar te halen. Het wordt niet makkelijk, maar ik voel dat het kan. Waarom zal ik wachten tot 2012 als 2008 eerst komt? Er komen nog kansen genoeg om een ticket te verdienen.”

Eenvoudig wordt het niet. Marit is in de top de jongste zeilster. „En zeilen is een ervaringsport. Ik mis nog kracht, routine en agressie.” Ze weet nog niet of ze het WK in juli bezoekt. „Ik mag, maar als er geen geld voor is, sla ik wellicht over.”

Ondertussen geeft zus Anneke (19) de moed niet op. Zij werd in Medemblik 32ste. „Ik merk dat er nog steeds progressie inzit. Ik moet mijn eigen boontjes doppen, maar ik vind het niet onmogelijk om Gea en Marit te verslaan.”